

# CURSO DE SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES



Si te interesa asistir,  
contacta por favor con  
segg@segg.es

## LA SOLEDAD NO ES UNA COMPAÑERA

En España, las personas de más de 65 años representan el 18,8 % de la población y se prevé que, en los próximos años, este porcentaje aumente considerablemente. El porcentaje de mayores de 65 años que viven en hogares unipersonales aumenta a medida que transcurre el proceso de envejecimiento: el 21,1 % de los hombres y el 40,9 % de las mujeres mayores de 85 años viven solos.

Es un éxito que podamos vivir más años y con mejor calidad de vida, pero se plantea un nuevo reto: los cambios en las estructuras familiares y el impacto de la situación económica actual en las relaciones de ayuda provocan cada vez más situaciones de soledad no deseada en las personas mayores.

Desde el Programa de Mayores de la Obra Social "la Caixa", junto con la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, ponemos en marcha el curso Soledad en personas mayores, con el fin de analizar en profundidad qué es la soledad y examinar diferentes respuestas para hacerle frente. Os invitamos a participar el 22 y 23 de mayo, en CaixaForum Sevilla.

### EL CURSO VA DIRIGIDO A

- Profesionales de los servicios de salud y servicios sociales: médicos, psicólogos, trabajadores sociales, centros de atención a personas mayores...
- Colegios profesionales: psicólogos, sociólogos, médicos...
- Investigadores en salud, epidemiología, psicología...
- Planificadores de los servicios sociales y de salud
- Organizaciones del tercer sector
- Estudiantes universitarios: psicología, sociología, pedagogía, medicina, enfermería, trabajo social, educación social...

### OBJETIVOS DEL CURSO

- Debatar y analizar el fenómeno de la soledad desde una perspectiva global e interdisciplinar.
- Examinar las intervenciones que se están realizando para hacer frente a los problemas de soledad y aislamiento.
- Profundizar en las consecuencias en la salud y bienestar derivadas de las situaciones de la soledad no deseada.

## PROGRAMA

CaixaForum Sevilla, 22 y 23 de mayo de 2018

### 22 de mayo de 2018

- |               |  |
|---------------|--|
| 9-9.30 h      | Presentación   |
| 9.30-10.30 h  | El fenómeno de la soledad desde una perspectiva interdisciplinar<br>Javier Yanguas<br>Director científico del Programa de Mayores de la FBLC. IAGG-EU                    |
| 10.30-11.30 h | Mesa redonda:<br>Desentrañando la soledad<br>Diálogo con expertos. Mercè Pérez Salanova, Universidad Autónoma de Barcelona, y Andrés Losada, Universidad Rey Juan Carlos |
| 12-13 h       | La soledad emocional y el bienestar<br>Sacramento Pinazo-Hernandis<br>Universidad de Valencia  |
| 13-14 h       | Soledad, fragilidad y salud<br>José Antonio López Trigo<br>Presidente de la SEGG   |
| 15.30-17.30 h | <b>Pausa</b><br>Análisis de casos sobre soledad<br>Tres entidades analizan el modo de afrontar la soledad en sus intervenciones  |

### 23 de mayo de 2018

- |               |  |
|---------------|--|
| 9-10 h        | La perspectiva de la soledad desde los estudios longitudinales<br>Dolores Puga. CSIC     |
| 10-11 h       | Sentirse solo y estar solo<br>La soledad en los entornos institucionales. Javier Yanguas |
| 11.30-12.30 h | Taller: análisis de casos  |
| 12.30-13.30 h | Intervenciones en soledad<br>Presente y futuro<br>Sacramento Pinazo-Hernandis            |
| 13.30-14 h    | Conclusiones y clausura del curso  |



Obra Social "la Caixa"